



1. ASIGNATURA / COURSE

1.1. Nombre / Course Title

1.2. Psicología de la Personalidad

1.3. Código / Course Code

13886

1.4. Tipo / Type of course

Troncal, Obligatoria, etc. / Compulsory, Optional, etc.

Troncal

1.5. Nivel / Level of course

Grado

1.6. Curso / Year of course

Segundo curso

1.7. Semestre / Semester

Segundo Semestre



1.8. Número de créditos / Number of Credits Allocated

Basados en la carga de trabajo del estudiante necesaria para lograr los objetivos y el aprendizaje esperados.

Based on the student workload required to achieve the objectives or learning outcomes.

6 Créditos LRU (5 ECTS)

1.9. Requisitos Previos / Prerequisites

Ninguno

1.10. ¿Es obligatoria la asistencia? / Is attendance to class mandatory?

NO

1.11. Datos del profesor/a / profesores / Faculty Data

**Bernardo Moreno Jiménez
Jose Manuel Hernández López
Eva Garrosa Hernández
Eduardo Remor**

**Colaboradores Becarios :
Raquel Rodríguez Carvajal
Maria Eugenia Morante Benadero
Alfredo Rodríguez Muñoz
Ana Sanz Vergel**



1.12. Objetivos del curso / Objective of the course

Preferiblemente expresados en términos de resultados de aprendizaje esperados y competencias que se han de adquirir.

Preferably expressed in terms of learning outcomes and competences.

Competencias teóricas y procedimentales
General.- Capacitar para comprender los procesos psicológicos como procesos de personas
1.- Adquirir el concepto de la complejidad del funcionamiento psicológico de la personalidad
2.- Capacitar para el uso de diferentes métodos para el análisis, estudio y evaluación de la personalidad
3.- Desarrollo de las habilidades para decidir el uso de los instrumentos a utilizar para estudiar, analizar y evaluar la personalidad
4.- Manejo de las unidades cognitivas que afectan a la conducta y a los procesos de adaptación.
5.- Capacitar para comprender la influencia de las emociones en el funcionamiento global y particular de la persona, especialmente de su relación con la salud y el bienestar.
6.- Capacitar para analizar los elementos presentes en la consistencia y cambio de conducta
7.- Manejar los factores contextuales e interpersonales que pueden afectar a la conducta
8.- Conocer los elementos que intervienen en la autorregulación de la conducta y su utilización para el aumento o disminución de la misma
9.- Manejo de los aspectos que determinan el autoconcepto y la autoestima



1.13. Contenidos del Programa / Course Contents

I Parte .- Introducción conceptual
1.- Concepto de personalidad
2.- Teorías de personalidad
II Investigación y evaluación
3.- Fuentes y métodos de la Psicología de la Personalidad
4.- Unidades de análisis
5.- La evaluación de la personalidad
II Parte Procesos de la personalidad
III.- Procesos cognitivos de la personalidad
1.- Las unidades cognitivas de análisis. Variables cognitivas de la personalidad
2.- Las competencias cognitivas
3.- Cognición y conducta adaptativa
IV- Procesos emocionales y personalidad
1.- Experiencia y expresión de las emociones
2.- Variables emocionales de la personalidad
3.- Emociones bienestar y salud de la persona
V.- Conducta y personalidad
1.- Formas de conducta
2.- Consistencia y cambio
3.- Situacionismo e interaccionismo
VI.- Aspectos Sociales de la personalidad
1.- Influencias de Sociedad, historia y cultura en la personalidad
2.- Relaciones interpersonales y personalidad
3.- La Identidad de género



III Parte Procesos autorreferenciales
VII- Conductas de autorregulación
1.- Motivos de la persona y conducta proactiva
2.- Procesos de autorregulación. El autocontrol
3.- El afrontamiento
4.- Las formas y funciones del autoconcepto
5.- La autoestima

1.14. Referencias de Consulta Básicas / **Recommended Reading.**

Bibliografía, URL (direcciones de Internet), etc.

Manuales:

Bernardo Moreno Jiménez (2007). Psicología de la personalidad. Procesos.

Madrid: Thompson Paraninfo

Jose Manuel Hernández López (2000) La personalidad. Elementos para su estudio.

Madrid: Biblioteca Nueva

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

Avia, M.D. y Sanchez Bernardos, M.L. (1995). *Personalidad: Aspectos cognitivos y sociales*. Madrid: Pirámide.

Bermúdez Moreno, J Pérez García, A.M. y Sanjuán Suarez, P. (2003). *Psicología de la Personalidad. Teoría e Investigación. Vol I.y II* Madrid: UNED



Cloninger, S.C. (2003). *Teorías de la Personalidad*. México: Prentice Hall

Larsen, R.J. y Buss, D.M. (2005). *Psicología de la Personalidad*. Madrid: McGraw Hill

Bernardo Moreno Jiménez, B. (2003) *Psicología de la Personalidad. Aplicaciones*. Madrid: UAM

Pervin, L.A. (1996). *La ciencia de la personalidad*. Madrid: MacGraw Hill.

Pelechano, V. (1996) . Barcelona Ariel. *Psicología de la Personalidad. Teorías*.

2. Métodos Docentes / Teaching methods

Clases Magistrales

Desarrollo en el aula propia de cada grupo del temario de la asignatura mediante la utilización de medios audiovisuales. En las clases se atiende a la interacción y participación del alumnado.

Prácticas de aulas

Desarrollo en el aula propia de cada grupo de las prácticas de la práctica correspondiente a cada tema de la asignatura. Para ello cada grupo se subdivide en tres grupos. La práctica se imparte mediante medios audiovisuales, discusión e interacción con los alumnos

Prácticas de informática

Utilización de las aulas de informática para la realización de prácticas y ejercicios que supongan la utilización de algún tipo de software

Prácticas de laboratorio

Utilización de los laboratorios de la facultad para la iniciación a la investigación en Psicología de la Personalidad



Seminario monográfico

El trabajo de laboratorio va asociado a la realización de un seminario temático de forma que se pueda observar la compaginación del planteamiento teórico e investigación

Trabajo Tutelado

Los alumnos deben realizar una serie de prácticas fuera del aula que deben aplicar de forma tutelada.

Tutorías grupales/Individuales

Los alumnos deben de tener una serie de tutorías a lo largo del cuatrimestre para exponer su avance en la asignatura

3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante / Estimated workload for the student

Clases magistrales	Practicas en general	Trabajo personal del alumno	Horas totales
28 horas	14 horas	83 horas	125



4. Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final / **Assessment Methods and Percentage in the Final marks**

Examen Final 40%

Prácticas 35%

Tutorías 5%

Trabajos Tutelados 20%

(Opción alternativa: Evaluación continua. 100%)



5. Cronograma de Actividades (opcional) / Activities Cronogram (optional)

Consultar Grupos

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES. PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD. GRUPO 21 (Bernardo Moreno y Eva Garrosa)

	Lunes	Martes	miercoles	Jueves	Viernes.	Otras fechas interés
1ª Semana		Introducción a las Prácticas	Introducción a las prácticas	Introducción a las Prácticas		
2ª Semana		Teoría: Tema 1 Int. Conceptual	Practica 1ª : tres grupos: Metodos de Estudio en Ps. de la Personalidad	Teoría : Tema 1 Teorías I. de Personalidad		
3ª Semana		Teoría: Tema 1 Ps. de la personalidad y metodos	Tutorías Personales: Prácticas elegidas	Teoría. Tema 2 Unidades de análisis Personalidad		
4ª Semana		Teoría: Tema 2 Los modelos estructurales de Personalidad	Practica 2ª : Tres grupos La evaluación de la personalidad	Teoría: Tema 2 Otros enfoques en la evaluacion de la Personalidad		
5ª Semana		Teoria Tema 3 Los procesos cognitivos de la Personalidad	Practica 3ª : Tres grupos Procesos cognitivos de la personalidad	Teoria Tema 3 Expectativas y atribuciones		
6ª Semana		Teoria Tema 3 Sesgos cognitivos e ideas Irracionales	Practica 4ª : Tres grupos. Procesos emocionales de la personalidad	Teoría Tema 4 Emocion y personalidad		
7ª Semana		Teoria Tema 4 Emociones Positivas	Investigación Practicas de laboratorio	Teoria Tema 4 Emociones y salud		
8ª Semana		Teoria Tema 5 Conductas de la Persona	Practica 5ª : dos grupos Consistencia y cambio Tutorias	Teoria Tema 5 Consistencia y cambio		
		Teoria Tema 5 Situacionismo	Practica 6ª : Dos grupos :	Teoria Tema 6 Sociedad,		



9ª Semana		e Interaccionismo	La androginia Tutorías.	Historia y Personalidad		
10ª Semana		Teoría Tema 6 Genesis interpersonal de la Personalidad	Investigación Practicas de laboratorio :	Teoría Tema 6 La identidad de género		
11ª Semana		Teoría Tema 7 La autorregulación	Investigación Practicas de laboratorio	Teoría Tema 7 Conferencia		
12ª Semana		Teoría Tema 7 Conducta proactiva	Practica 7ª : Dos grupos Autorregulación y autocontrol Tutorías	Teoría Tema 7 Autorregulación y autocontrol		
13ª Semana		Teoría Tema 7 La imagen corporal	Practica 8ª : Dos grupos : Autoestima Tutorías	Teoría Tema 7 Los autoesquemas		
14ª Semana		Teoría Tema 7 Identidad subjetiva	Investigación. Información: dos grupos Tutorías	Teoría Tema 7 La autoestima		

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES. PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD. GRUPO 22 (E Remor)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Otras fechas interés
1ª Semana	Presentación curso (1 sesión)		Introducción a las prácticas			
			Teoría: Tema 1	Teoría: Tema 1		
2ª Semana	Practica 1		Practica 1 (doble)			
	Practica 1 (doble)		Teoría : Tema 1	Teoría : Tema 1		
3ª Semana	Practica 1		Practica 1 (doble)			
	Practica 1 (doble)		Teoría : Tema 2	Teoría : Tema 2		
4ª Semana	Practica 2		Practica 2 (doble)			
	Practica 2 (doble)		Teoría : Tema 2	Teoría : Tema 2		
5ª Semana	Practica 2		Practica 2 (doble)			
	Practica 2		Teoría : Tema 2	Teoría : Tema 3		



	(desdoble)					
6ª Semana	Practica 3		Practica 3 (desdoble)			
	Practica 3 (desdoble)		Teoría : Tema 3	Teoría : Tema 3		
7ª Semana	Practica 3		Practica 3 (desdoble)			
	Practica 3 (desdoble)		Teoría : Tema 3	Teoría : Tema 4		
8ª Semana	Practica 4		Practica 4 (desdoble)			
	Practica 4 (desdoble)		Teoría : Tema 4	Teoría : Tema 4		
9ª Semana	Practica 4		Practica 4 (desdoble)			
	Practica 4 (desdoble)		Teoría : Tema 4	Teoría : Tema 5		
10ª Semana	Practica 5		Practica 5 (desdoble)			
	Practica 5 (desdoble)		Teoría : Tema 5	Teoría : Tema 5		
11ª Semana	Practica 5		Practica 5 (desdoble)			
	Practica 5 (desdoble)		Teoría : Tema 5	Teoría : Tema 6		
12ª Semana	Practica 6		Practica 6 (desdoble)			
	Practica 6 (desdoble)		Teoría : Tema 6	Teoría : Tema 6		
13ª Semana	Practica 6		Practica 6 (desdoble)			
	Practica 6 (desdoble)		Teoría : Tema 6	Teoría : Tema 7		
14ª Semana	Practica 7		Practica 7 (desdoble)			
	Practica 7 (desdoble)		Teoría : Tema 7	Teoría : Tema 7		Semana límite para la entrega del Informe de Práctica



**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES. PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD.
 GRUPO 23 (Bernardo Moreno y Eva Garrosa)**

	Lunes	martes	miercoles	Jueves	Viernes.	Otras fechas interés
1ª Semana		Introducción a las prácticas	Introducción a las Prácticas	Introducción a las Prácticas		
2ª Semana		Practica 1ª : tres grupos: Metodos de Estudio en Ps. de la Personalidad	Teoría: Tema 1 Int. Conceptual	Teoría : Tema 1 Teorías I. de Personalidad		
3ª Semana		Tutorías Personales: Prácticas elegidas	Teoría: Tema 1 Ps. de la personalidad y metodos	Teoría. Tema 2 Unidades de análisis Personalidad		
4ª Semana		Practica 2ª : Tres grupos La evaluación de la personalidad	Teoría: Tema 2 Los modelos estructurales de Personalidad	Teoría: Tema 2 Otros enfoques en la evaluación de la Personalidad		
5ª Semana		Practica 3ª : Tres grupos Procesos cognitivos de la personalidad	Teoria Tema 3 Los procesos cognitivos de la Personalidad	Teoria Tema 3 Expectativas y atribuciones		
6ª Semana		Practica 4ª : Tres grupos. Procesos emocionales de la personalidad	Teoria Tema 3 Sesgos cognitivos e ideas Irracionales	Teoria Tema 4 Emocion y personalidad		
7ª Semana		Investigación Practicas de laboratorio	Teoria Tema 4 Emociones Positivas	Teoria Tema 4 Emociones y salud		
8ª Semana		Practica 5ª : dos grupos Consistencia y cambio Tutorias	Teoria Tema 5 Conductas de la Persona	Teoria Tema 5 Consistencia y cambio		
9ª Semana		Practica 6ª : Dos grupos : La androginia Tutorias.	Teoria Tema 5 Situacionismo e Interaccionismo	Teoria Tema 6 Sociedad, Historia y Personalidad		
10ª Semana		Investigación Practicas de laboratorio :	Teoria Tema 6 Genesis interpersonal de	Teoria Tema 6 La identidad de género		



			la Personalidad			
11ª Semana		Investigación Prácticas de laboratorio	Teoría Tema 7 La autorregulación	Teoría Tema 7 Conferencia		
12ª Semana		Práctica 7ª : Dos grupos Autorregulación y autocontrol Tutorías	Teoría Tema 7 Conducta proactiva	Teoría Tema 7 Autorregulación y autocontrol		
13ª Semana		Práctica 8ª : Dos grupos : Autoestima Tutorías	Teoría Tema 7 La imagen corporal	Teoría Tema 7 Los autoesquemas		
14ª Semana		Investigación. Información: dos grupos Tutorías	Teoría Tema 7 Identidad subjéctiva	Teoría Tema 7 La autoestima		

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES. PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD.
 GRUPO 26. (Jose Manuel Hernández)**

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Otras fechas interés
1ª Semana	Presentación curso (1 sesión)	Tema 1 (1 sesión)	Tema 1 (1 sesión)			
2ª Semana	Tema 1 (1 sesión)	Práctica 1 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 1 Desdoble (1 sesión) Tema 1 (1 sesión)			
3ª Semana	Tema 2 (1 sesión)	Práctica 1 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 1 Desdoble (1 sesión) Tema 2 (1 sesión)			
4ª Semana	Tema 2 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 2 (1 sesión)			
5ª Semana	Tema 3 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 3 (1 sesión)			
6ª Semana	Tema 3 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 3 (1 sesión)			
7ª Semana	Tema 4 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 4 (1 sesión)			
8ª Semana	Tema 4 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 4 (1 sesión)			
9ª Semana	Tema 5 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble	Práctica 2 Desdoble (1 sesión)			



		(2 sesiones)	Tema 5 (1 sesión)			
10ª Semana	Tema 5 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 5 (1 sesión)			
11ª Semana	Tema 6 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 6 (1 sesión)			
12ª Semana	Tema 6 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 6 (1 sesión)			
13ª Semana	Tema 7 (1 sesión)	Práctica 3 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 3 Desdoble (1 sesión) Tema 7 (1 sesión)			
14ª Semana	Tema 7 (1 sesión)	Práctica 3 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 3 Desdoble (1 sesión) Tema 7 (1 sesión)			Semana límite para la entrega del Informe de Práctica



**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES. PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD.
GRUPO 27. (Jose Manuel Hernández)**

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Otras fechas interés
1ª Semana	Presentación curso (1 sesión)	Tema 1 (1 sesión)	Tema 1 (1 sesión)			
2ª Semana	Tema 1 (1 sesión)	Práctica 1 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 1 Desdoble (1 sesión) Tema 1 (1 sesión)			
3ª Semana	Tema 2 (1 sesión)	Práctica 1 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 1 Desdoble (1 sesión) Tema 2 (1 sesión)			
4ª Semana	Tema 2 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 2 (1 sesión)			
5ª Semana	Tema 3 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 3 (1 sesión)			
6ª Semana	Tema 3 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 3 (1 sesión)			
7ª Semana	Tema 4 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 4 (1 sesión)			
8ª Semana	Tema 4 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 4 (1 sesión)			
9ª Semana	Tema 5 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 5 (1 sesión)			
10ª Semana	Tema 5 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 5 (1 sesión)			
11ª Semana	Tema 6 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 6 (1 sesión)			
12ª Semana	Tema 6 (1 sesión)	Práctica 2 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 2 Desdoble (1 sesión) Tema 6 (1 sesión)			
13ª Semana	Tema 7 (1 sesión)	Práctica 3 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 3 Desdoble (1 sesión) Tema 7 (1 sesión)			
14ª Semana	Tema 7 (1 sesión)	Práctica 3 Desdoble (2 sesiones)	Práctica 3 Desdoble (1 sesión) Tema 7 (1 sesión)			Semana límite para la entrega del Informe de Práctica